

## Start/Snacks

X SUPPE DER WOCHE (WECHSELND)	
KLEIN	<b>6.7</b>
GROSS	<b>9.5</b>
X FRITTIERTE AUSTERNPILZE MIT EINEM DIP DEINER WAHL (a)	<b>8.3</b>
X HAUSGEMACHTE PICKLES (SAUER EINGELEGTES GEMÜSE) (3)	<b>5.5</b>
X SELBST EINGELEGTE OLIVEN MIT ZITRONENZESTE UND KRÄUTERN (3)	<b>5.5</b>
X BROT (DREI SCHEIBEN) MIT EINEM DIP DEINER WAHL (a)	<b>5.5</b>
X BROT EXTRA (a)	<b>1.9</b>

AUCH NACH KÜCHENSCHLUSS

X = VEGAN ODER VEGAN MÖGLICH.

# GLÜCK & VERSTAND

HERZLICH WILLKOMMEN IM GLÜCK & VERSTAND! FÜHLT EUCH WIE ZUHAUSE!

MIT UNSEREM **ESSENSKONZEPT** WOLLEN WIR EUCH VIEL SPASS BEIM ESSEN BEREITEN UND MEHR INTERAKTION UND KOMMUNIKATION HERBEIFÜHREN. STELLT EUCH EURE GERICHTE SELBST ZUSAMMEN UND TEILT, WENN IHR MÖCHTET. HIERFÜR EMPFEHLEN WIR EUCH UNSERE **GLÜCKSPAKETE**. IHR BRAUCHT HILFE BEI DER ZUSAMMENSTELLUNG? GERNE HELFEN WIR!

UNSERE GERICHTE SIND IN ERSTER LINIE VEGAN BZW. VEGETARISCH. FALLS IHR LUST AUF FLEISCH ODER FISCH HABT, KÖNNT IHR DAS EXTRA DAZU BESTELLEN. UM NICHTS WEGWERFEN ZU MÜSSEN, KAUFEN WIR HIERVON BEGRENZTE MENGEN EIN.

PREISE - FÜR EUER GELD BEKOMMT IHR BEI UNS NICHT NUR DAS ESSEN AUF EUREM TELLER, SONDERN EINEN ABEND IN EINEM LIEBEVOLL GESTALTETEM RESTAURANT. IHR ZAHLT DAMIT DIE FAIREN GEHÄLTER UNSERES TEAMS UND SONSTIGE KOSTEN FÜR U.A. MIETE, STROM, VERSICHERUNGEN. NATÜRLICH ZAHLT IHR AUCH DIE MIT VIEL LEIDENSCHAFT KREIERTE KARTE, UNSERE FRISCHEN ZUTATEN, BEI DENEN WIR STETS AUF REGIONALITÄT, HERKUNFT UND BEI FISCH/FLEISCH AUF ARTGERECHTEN FANG/HALTUNG ACHTEN. DAS ALLES NATÜRLICH INKL. 19% MWST.

WIE SCHÖN, DASS IHR DA SEID!

EUER TEAM GLÜCK & VERSTAND

## Dessert

WEISSE SCHOKOMOUSSE MIT ERDBEEREN, KARAMELLI-SIERTEN ERDNÜSSEN UND ZITRONENMELISSE (e,f)	<b>8.6</b>
X BISQUIT MIT LIMETTEN-FROSTING UND RHABARBER	<b>8.6</b>
WIR HABEN AUCH EIS !!! ORDENTLICHE KUGEL, VERSCHIEDENE SORTEN, TEILWEISE VEGAN	<b>je 2.6</b>

*Genuss ist nun tief selbst  
verzehrende Rakete.*

GENUSS IST EINE SICH SELBST VERZEHRENDE RAKETE.

Größer	je 15.4	Kleiner	je 7.1	Dips & Saucen	je 4.0
RACLETTE VOM BROKKOLI AN SPINATSALAT UND RHABARBER MIT GERÖSTETEN SONNENBLUMENKERNEN (a,f,i,3)		X FATTOUSH MIT GERÖSTETEM BROT, MINZE, TOMATE, GURKE, ROMANASALAT UND GRANATAPFELKERNEN (a,3)		JOGHURT-ZITRONEN-DIP (f)	
GRÜNER SPARGEL UND ARTISCHOCKE MIT SAUER-AMPFER UND MINZE IN OLIVENÖL, DAZU ZIEGENFRISCHKÄSE ODER GERÄUCHERTER TOFU (a,f,l)		X ERBSEN-KRÄUTERPFANNKUCHEN (a,l)		X MUHAMARA (PAPRIKA, TOMATE, WALNUSS, GRANATAPFEL) (i,w)	
WEISSER SPARGEL UND BLUMENKOHL AUF KICHER-ERBSENCREME MIT GEGRILLTER ZITRONE UND BRUNNENKRESSE		X RÖSTKARTOFFELSSALAT MIT GURKE, GEPICKELTEN RADIESCHEN UND SENFVINAIGRETTE (m)		X ERDNUSS-PETERSILIEN-PESTO (e)	
X PASTA MIT GETROCKNETEN UND FRISCHEN TOMATEN, BASILIKUM UND PUMPERNICKEL-NUSS-CRUMBLE (a,h)		X IN BUTTER GLASIERTE MÖHREN MIT INGWER UND ORANGE(3)		X SAUCE HOLLANDAISE (a,i,l,3)	

ALLE AUFGEFÜHRTEN PREISE IN EURO UND INKLUSIVE MWST.

### SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ALLERGENE

- a) WEIZEN
- b) KREBSTIERE
- c) EIER
- d) FISCH
- e) ERDNÜSSE
- f) MILCH/LAKTOSE
- g) PISTAZIEN
- h) HASELNÜSSE
- i) SENF
- j) SESAMSAMEN
- k) WEICHTIERE
- l) SOJA
- m) SELLERIE
- n) BEI DER ZUBEREITUNG WURDE ALKOHOL VERWENDET
- w) WALNÜSSE

### SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ZUSATZSTOFFE

- 1) MIT FARBSTOFF
- 2) MIT KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) GESCHWEFELT/SULFIT
- 4) ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 5) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 6) GESCHWÄRZT
- 7) MIT PHOSPHAT
- 8) MIT SÜSSUNGSMITTEL

**Teilt, wenn Ihr wollt:**  
GRÖSSEN S, M, L

**Paket S**  
1X GRÖSSER  
1X KLEINER  
1X DIPS  
  
**25.6**

**Paket M**  
3X GRÖSSER  
3X KLEINER  
3X DIPS  
  
**72.0**

**Paket L**  
ALLE GRÖSSER  
ALLE KLEINER  
ALLE DIPS  
  
**95.0**

FLEISCH & FISCH  
WIR HABEN JEDE WOCHE EINE SORTE FLEISCH ODER FISCH, DIE MAN SICH ALS EXTRA DAZU BESTELLEN KANN. MENGE IST BEGRENZT, WENN LEER, DANN LEER ;-)