

## Start/Snacks

X SUPPE DER WOCHE (WECHSELND)	
KLEIN	<b>6.7</b>
GROSS	<b>9.5</b>
X FRITTIERTE AUSTERNPILZE MIT EINEM DIP DEINER WAHL (a)	<b>8.3</b>
X HAUSGEMACHTE PICKLES (SAUER EINGELEGTES GEMÜSE) (3)	<b>5.5</b>
X SELBST EINGELEGTE OLIVEN MIT ZITRONENZESTE UND KRÄUTERN (3)	<b>5.5</b>
X BROT (DREI SCHEIBEN) MIT EINEM DIP DEINER WAHL (a)	<b>5.5</b>
X BROT EXTRA (a)	<b>1.9</b>

AUCH NACH KÜCHENSCHLUSS

X = VEGAN ODER VEGAN MÖGLICH.

# GLÜCK & VERSTAND

HERZLICH WILLKOMMEN IM GLÜCK & VERSTAND! FÜHLT EUCH WIE ZUHAUSE!

MIT UNSEREM **ESSENSKONZEPT** WOLLEN WIR EUCH VIEL SPASS BEIM ESSEN BEREITEN UND MEHR INTERAKTION UND KOMMUNIKATION HERBEIFÜHREN. STELLT EUCH EURE GERICHTE SELBST ZUSAMMEN UND TEILT, WENN IHR MÖCHTET. HIERFÜR EMPFEHLEN WIR EUCH UNSERE **GLÜCKSPAKETE**. IHR BRAUCHT HILFE BEI DER ZUSAMMENSTELLUNG? GERNE HELFEN WIR!

UNSERE GERICHTE SIND IN ERSTER LINIE VEGAN BZW. VEGETARISCH. FALLS IHR LUST AUF FLEISCH ODER FISCH HABT, KÖNNT IHR DAS EXTRA DAZU BESTELLEN. UM NICHTS WEGWERFEN ZU MÜSSEN, KAUFEN WIR HIERVON BEGRENZTE MENGEN EIN.

PREISE - FÜR EUER GELD BEKOMMT IHR BEI UNS NICHT NUR DAS ESSEN AUF EUREM TELLER, SONDERN EINEN ABEND IN EINEM LIEBEVOLL GESTALTETEM RESTAURANT. IHR ZAHLT DAMIT DIE FAIREN GEHÄLTER UNSERES TEAMS UND SONSTIGE KOSTEN FÜR U.A. MIETE, STROM, VERSICHERUNGEN. NATÜRLICH ZAHLT IHR AUCH DIE MIT VIEL LEIDENSCHAFT KREIERTE KARTE, UNSERE FRISCHEN ZUTATEN, BEI DENEN WIR STETS AUF REGIONALITÄT, HERKUNFT UND BEI FISCH/FLEISCH AUF ARTGERECHTEN FANG/HALTUNG ACHTEN. DAS ALLES NATÜRLICH INKL. 19% MWST.

WIE SCHÖN, DASS IHR DA SEID!

EUER TEAM GLÜCK & VERSTAND

## Dessert

RHABARBERKOPF MIT WEISSEM PORTWEIN AUF RICOTTA JOGHURT MIT MANDEL-CRUMBLE (a,n)	<b>8.6</b>
X RICHTIG DUNKLES SCHOKOLADENMOUSSE MIT PISTAZIE	<b>8.6</b>
WIR HABEN AUCH EIS !!! ORDENTLICHE KUGEL, VERSCHIEDENE SORTEN, TEILWEISE VEGAN	<b>je 2.6</b>

*Genuss ist eine sich selbst verzehrende Rakete.*

GENUSS IST EINE SICH SELBST VERZEHRENDE RAKETE.

Größer	je 15.4	Kleiner	je 7.1	Dips	je 4.0
X GEGRILLTER HALLOUMI AUF SALAT VON ARTISCHOCKEN UND KARTOFFELN MIT MINZE, PETERSILIE UND SENF-DRESSING (f,i,m,3)		X SALAT VON WEISSEN BOHNEN MIT MINZE, PETERSILIE, BLUTORANGE UND CROUTONS (a,i,3)		BLUE CHEESE DIP (f)	
X GRÜNKERN-BULETTEN AN FRANKFURTER KRÄUTER-KARTOFFELCREME MIT FELDSALAT UND GEPICKELTEM KÜRBIS (a,i,3)		"SMASHED CUCUMBER SALAD" MIT ERBSEN, SESAM, KORIANDER, INGWER UND FRÜHLINGSZWIEBELN (i,j,l)		X LAUCH-THYMIAN-AIOLI (i,l)	
X GEGRILLTE KRÄUTERSEITLINGS AN OFENLAUCH-GEMÜSE MIT HARISSA UND GERÖSTETEN HASELNÜSSEN (h)		X KLEINE KARTOFFELN IN SALZKRUSTE MIT MARINIERTEM STANGENSELLERIE (m)		X PETERSILIEN-Sonnenblumenkern-GREMOLATA	
X PASTA MIT BÄRLAUCH-RIESLING-RAHM-SAUCE, GEPICKELTEN ZWIEBELN UND SONNENBLUMENKERNEN (a,l,n,3)		X GEBACKENER CHICORÉE MIT LIMETTEN-CHILI-VINAIGRETTE (3)		X KRÄUTER-SCHMAND	

ALLE AUFGEFÜHRTEN PREISE IN EURO UND INKLUSIVE MWST.

### SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ALLERGENE

- a) WEIZEN
- b) KREBSTIERE
- c) EIER
- d) FISCH
- e) ERDNÜSSE
- f) MILCH/LAKTOSE
- g) PISTAZIEN
- h) HASELNÜSSE
- i) SENF
- j) SESAMSAMEN
- k) WEICHTIERE
- l) SOJA
- m) SELLERIE
- n) BEI DER ZUBEREITUNG WURDE ALKOHOL VERWENDET
- w) WALNÜSSE

### SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ZUSATZSTOFFE

- 1) MIT FARBSTOFF
- 2) MIT KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) GESCHWEFELT/SULFIT
- 4) ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 5) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 6) GESCHWÄRZT
- 7) MIT PHOSPHAT
- 8) MIT SÜSSUNGSMITTEL

Teilt, wenn Ihr wollt:  
GRÖSSEN S, M, L

**Paket S**  
1X GRÖßER  
1X KLEINER  
1X DIPS  
  
**25.6**

**Paket M**  
3X GRÖßER  
3X KLEINER  
3X DIPS  
  
**72.0**

**Paket L**  
ALLE GRÖßER  
ALLE KLEINER  
ALLE DIPS  
  
**95.0**

### FLEISCH & FISCH

WIR HABEN JEDE WOCHE EINE SORT FLEISCH ODER FISCH, DIE MAN SICH ALS EXTRA DAZU BESTELLEN KANN. MENGE IST BEGRENZT, WENN LEER, DANN LEER ;-)