

## Start/Snacks

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| X SUPPE DER WOCHE (WECHSELND)                                 |            |
| KLEIN                                                         | <b>6.7</b> |
| GROSS                                                         | <b>9.5</b> |
| X FRITTIERTE AUSTERNPILZE MIT EINEM DIP DEINER WAHL (a)       | <b>8.3</b> |
|                                                               |            |
| X HAUSGEMACHTE PICKLES (SAUER EINGELEGTES GEMÜSE) (3)         | <b>5.5</b> |
| X SELBST EINGELEGTE OLIVEN MIT ZITRONENZESTE UND KRÄUTERN (3) | <b>5.5</b> |
| X BROT (DREI SCHEIBEN) MIT EINEM DIP DEINER WAHL (a)          | <b>5.5</b> |
| X BROT EXTRA (a)                                              | <b>1.9</b> |

AUCH NACH KÜCHENSCHLUSS

X = VEGAN ODER VEGAN MÖGLICH.

# GLÜCK & VERSTAND

HERZLICH WILLKOMMEN IM GLÜCK & VERSTAND! FÜHLT EUCH WIE ZUHAUSE!

MIT UNSEREM **ESSENSKONZEPT** WOLLEN WIR EUCH VIEL SPASS BEIM ESSEN BEREITEN UND MEHR INTERAKTION UND KOMMUNIKATION HERBEIFÜHREN. STELLT EUCH EURE GERICHTE SELBST ZUSAMMEN UND TEILT, WENN IHR MÖCHTET. HIERFÜR EMPFEHLEN WIR EUCH UNSERE **GLÜCKSPAKETE**. IHR BRAUCHT HILFE BEI DER ZUSAMMENSTELLUNG? GERNE HELFEN WIR! IHR WOLLT AUCH BEI EUREM NÄCHSTEN EVENT NICHT AUF UNSER SUPERDUPER LECKERES ESSEN VERZICHTEN? WIR MACHEN AUCH CATERINGS!

UNSERE GERICHTE SIND IN ERSTER LINIE VEGAN BZW. VEGETARISCH. FALLS IHR LUST AUF FLEISCH ODER FISCH HABT, KÖNNT IHR DAS EXTRA DAZU BESTELLEN. UM NICHTS WEGWERFEN ZU MÜSSEN, KAUFEN WIR HIERVON BEGRENZTE MENGEN EIN.

PREISE - FÜR EUER GELD BEKOMMT IHR BEI UNS NICHT NUR DAS ESSEN AUF EUREM TELLER, SONDERN EINEN ABEND IN EINEM LIEBEVOLL GESTALTETEM RESTAURANT. IHR ZAHLT DAMIT DIE FAIREN GEHÄLTER UNSERES TEAMS UND SONSTIGE KOSTEN FÜR U.A. MIETE, STROM, VERSICHERUNGEN. NATÜRLICH ZAHLT IHR AUCH DIE MIT VIEL LEIDENSCHAFT KREIERTE KARTE, UNSERE FRISCHEN ZUTATEN, BEI DENEN WIR STETS AUF REGIONALITÄT, HERKUNFT UND BEI FISCH/FLEISCH AUF ARTGERECHTEN FANG/HALTUNG ACHTEN. DAS ALLES NATÜRLICH INKL. 19% MWST.

WIE SCHÖN, DASS IHR DA SEID!

EUER TEAM GLÜCK & VERSTAND

## Dessert

|                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| PORTWEIN-PFLAUMEN AUF RICOTTA JOGHURT MIT MANDEL-CRUMBLE (a,f)                 | <b>8.6</b>    |
| X RICHTIG DUNKLES SCHOKOLADENMOUSSE                                            | <b>8.6</b>    |
| WIR HABEN AUCH EIS !!! ORDENTLICHE KUGEL, VERSCHIEDENE SORTEN, TEILWEISE VEGAN | <b>je 2.6</b> |

*Genuss ist eine sich selbst verzehrende Rakete.*

GENUSS IST EINE SICH SELBST VERZEHRENDE RAKETE.

| Größer                                                                                            | je 15.4 | Kleiner                                                                          | je 7.1 | Dips                                     | je 4.0 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------|--------|
| GEBACKENE ROTE BETE UND LINSEN AN FETA-JOGHURT MIT SCHWARZKÜMMEL UND BABYSPINAT (f,i,3)           |         | X SALAT VON DICKEN BOHNEN MIT MINZE, PETERSILIE, BLUTORANGE UND CROUTONS (a,i,3) |        | BLUE CHEESE DIP (f)                      |        |
| GRÜNKERN-BULETTEN AN FRANKFURTER                                                                  |         | "SMASHED CUCUMBER SALAD" MIT ERBSEN,                                             |        | X LAUCH-THYMIAN-AIOLI (i,l)              |        |
| X KRÄUTER-KARTOFFELCREME MIT FELDSALAT UND GEPICKELTEM KÜRBIS (a,i,3)                             |         | X SESAM, KORIANDER, INGWER UND FRÜHLINGSZWIEBELN (i,j,l)                         |        | X PETERSILIEN-SONNENBLUMENKERN-GREMOLATA |        |
| X GEGRILLTE KRÄUTERSEITLINGS AN OFENLAUCH-GEMÜSE MIT HARISSA UND GERÖSTETEN HASELNÜSSEN (h)       |         | X KLEINE KARTOFFELN IN SALZKRUSTE MIT MARINIERTEM STANGENSELLERIE (m)            |        | X KRÄUTER-SCHMAND                        |        |
| PASTA IN KÜRBIS-CASHEW-SUGO MIT GERÖSTETEN SONNENBLUMENKERNEN UND KAREMELLISIERTEN ZWIEBELN (a,m) |         | X GEBACKENER CHICORÉE MIT LIMETTEN-CHILI-VINAIGRETTE (3)                         |        |                                          |        |

ALLE AUFGEFÜHRTE PREISE IN EURO UND INKLUSIVE MWST.

### SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ALLERGENE

- a) WEIZEN
- b) KREBSTIERE
- c) EIER
- d) FISCH
- e) ERDNÜSSE
- f) MILCH/LAKTOSE
- g) PISTAZIEN
- h) HASELNÜSSE
- i) SENF
- j) SESAMSAMEN
- k) WEICHTIERE
- l) SOJA
- m) SELLERIE
- n) BEI DER ZUBEREITUNG WURDE ALKOHOL VERWENDET
- w) WALNÜSSE

### SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ZUSATZSTOFFE

- 1) MIT FARBSTOFF
- 2) MIT KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) GESCHWEFELT/SULFIT
- 4) ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 5) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 6) GESCHWÄRZT
- 7) MIT PHOSPHAT
- 8) MIT SÜSSUNGSMITTEL

**Teilt, wenn Ihr wollt:**  
GRÖSSEN S, M, L

**Paket S**  
1X GRÖßER  
1X KLEINER  
1X DIPS  
  
**25.6**

**Paket M**  
3X GRÖßER  
3X KLEINER  
3X DIPS  
  
**72.0**

**Paket L**  
ALLE GRÖßER  
ALLE KLEINER  
ALLE DIPS  
  
**95.0**

### FLEISCH & FISCH

WIR HABEN JEDE WOCHE EINE SORT FLEISCH ODER FISCH, DIE MAN SICH ALS EXTRA DAZU BESTELLEN KANN. MENGE IST BEGRENZT, WENN LEER, DANN LEER ;-)