

Start/Snacks

X SUPPE DER WOCHE (WECHSELND)	
KLEIN	5.8
GROSS	8.0
BROT (ZWEI SCHEIBEN), GETOASTET MIT	6.0
X TOMATEN-WALNUSSE-BUTTER, BUNTEN TOMATEN UND ROTEN ZWIEBELN (a,w,3,4)	
KÄSEAUFWAHL (VIER SORTEN), FEIGENMARMELADE UND BROT (f)	11.0
X HAUSGEMACHTE PICKLES (SAUER EINGELEGTES GEMÜSE) (3)	4.9
X SELBST EINGELEGTE OLIVEN MIT ZITRONENZESTE UND KRÄUTERN (3)	4.9
X BROT (DREI SCHEIBEN) MIT EINEM DIP DEINER WAHL (a)	4.9
X BROT EXTRA (a)	1.5

AUCH NACH KÜCHENSCHLUSS

X = VEGAN ODER VEGAN MÖGLICH.

GLÜCK & VERSTAND

HERZLICH WILLKOMMEN IM GLÜCK & VERSTAND! FÜHLT EUCH WIE ZUHAUSE!

MIT UNSEREM ESSENSKONZEPT WOLLEN WIR EUCH VIEL SPASS BEIM ESSEN BEREITEN UND MEHR INTERAKTION UND KOMMUNIKATION HERBEIFÜHREN. STELLT EUCH EURE GERICHTE SELBST ZUSAMMEN UND TEILT, WENN IHR MÖCHTET. HIERFÜR EMPFEHLEN WIR EUCH UNSERE GLÜCKSPAKETE. IHR BRAUCHT HILFE BEI DER ZUSAMMENSTELLUNG? GERNE HELFEN WIR!

UNSERE GERICHTE SIND IN ERSTER LINIE VEGAN BZW. VEGETARISCH UND IN SICH STIMMIG SO WIE SIE HIER STEHEN. FALLS IHR JEDOCH LUST AUF FLEISCH ODER FISCH HABT, KÖNNT IHR DAS EXTRA DAZU BESTELLEN. UM NICHTS WEGWERFEN ZU MÜSSEN, KAUFEN WIR HIER VON BEGRENZTE MENGEN EIN.

BELIEFERT WERDEN WIR VON DER METZGEREI FEHRENBACHER/FAIR-FLEISCH, LABEL ROUGE ODER EINEM JÄGER AUS DER REGION. AUCH BEIM FISCH ACHTEN WIR AUF REGIONALITÄT UND ARTGERECHTEN FANG/AUFZUCHT.

HABT IHR NACH 22 UHR NOCH LUST AUF EINE KLEINIGKEIT ZUM WEIN ODER DRINK? AUCH HIERFÜR HABEN WIR GESORGT: SCHAUT AUF DER KARTE NACH UNSEREN SNACKS.

EUER TEAM GLÜCK & VERSTAND

Dessert

X ZITRONENPARFAIT MIT MANDEL-INGWER-CRUMBLE (a)	7.0
WEISSE SCHOKOLADENMOUSSE AUF APRIKOSEN-NUSS- BODEN MIT BROMBEER-KOMPOTT (e,f,h,w)	7.5
WIR HABEN AUCH EIS !!! ORDENTLICHE KUGEL, VERSCHIEDENE SORTEN, TEILWEISE VEGAN	je 2.2

Genuss ist kein tiefes Selbstverzehrendes Rakete.

GENUSS IST EINE SICH SELBST VERZEHRENDE RAKETE.

Größer	je 13.9	Kleiner	je 6.0	Dips	je 3.7
RICOTTA-AUBERGINEN-BÄLLCHEN AUF TOMATEN- RAGOUT MIT RUCOLA (a,c,f,m)		FETA AUF GEGRILLTEM BROKKOLI MIT MANDELN (f)		JOGHURT-GURKE-ZITRONE (f)	
GEGRILLTE PFLAUMEN AUF BROTSALAT MIT X GRÜNEN UND WEISSEN BOHNEN UND SENF- VINAIGRETTE (a,c,i)		SALAT VON NEKTARINEN, TOMATEN, X ROTEN ZWIEBELN UND GRANATAPFEL MIT INGWER-CHILI-DRESSING (1,3)		X ZUCCHINI-AIOLI (1)	
GEGRILLTE KRÄUTERSAITLINGE UND OFENLAUCH AUF X KARTOFFEL-MÖHREN-CREME MIT HARISSA		X FRITTIERTE ARTISCHOCKENHERZEN (a)		X OLIVEN-PETERSILIEN-PESTO	
PASTA MIT MARINIERTEN TOMATEN, SPITZKOHL, X ERBSEN, ZUCKERSCHOTEN, ZITRONENZESTE UND GERÖSTETEN WALNÜSSEN (a,w)		SALAT VON FENCHEL, BELUGALINSEN X UND STANGENSELLERIE MIT MINZE UND ZITRUS-DRESSING (m,3)		X ROTE-BETE-HUMMUS	

Teilt, wenn ihr wollt:
GRÖSSEN S, M, L

Paket S
1X GRÖßER
1X KLEINER
1X DIPS

21.0

Paket M
3X GRÖßER
3X KLEINER
3X DIPS

59.0

Paket L
ALLE GRÖßER
ALLE KLEINER
ALLE DIPS

79.0

FLEISCH & FISCH

WIR HABEN JEDE WOCHE EINE SORTE
FLEISCH ODER FISCH, DIE MAN SICH ALS
EXTRA DAZU BESTELLEN KANN. MENGE
IST BEGRENZT, WENN LEER,
DANN LEER ;-)

ALLE AUFGEFÜHRTE PREISE IN EURO UND INKLUSIVE MWST.

SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ALLERGENE

- a) WEIZEN
- b) KREBSTIERE
- c) EIER
- d) FISCH
- e) ERDNÜSSE
- f) MILCH/LAKTOSE
- g) PISTAZIEN
- h) HASELNÜSSE
- i) SENF
- j) SESAMSAMEN
- k) WEICHTIERE
- l) SOJA
- m) SELLERIE
- n) BEI DER ZUBEREITUNG
WURDE ALKOHOL VERWENDET
- w) WALNÜSSE

SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ZUSATZSTOFFE

- 1) MIT FARBSTOFF
- 2) MIT KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) GESCHWEFELT/SULFIT
- 4) ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 5) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 6) GESCHWÄRZT
- 7) MIT PHOSPHAT
- 8) MIT SÜSSUNGSMITTEL