

## Start/Snacks

X SUPPE DER WOCHE (WECHSELND)	
KLEIN	<b>5.5</b>
GROSS	<b>8.0</b>
X BROT (ZWEI SCHEIBEN), GETOASTET MIT GRÜNER-PFEFFER-BUTTER UND BUNTEN TOMATEN (a)	<b>5.8</b>
KÄSEAUFWAHL (VIER SORTEN), FEIGENMARMELADE UND BROT (f)	<b>11.0</b>
X HAUSGEMACHTE PICKLES (SAUER EINGELEGTES GEMÜSE) (3)	<b>4.5</b>
X SELBST EINGELEGTE OLIVEN MIT ZITRONENZESTE UND KRÄUTERN (3)	<b>4.5</b>
X BROT (DREI SCHEIBEN) MIT EINEM DIP DEINER WAHL (a)	<b>4.9</b>
X BROT EXTRA (a)	<b>1.5</b>

AUCH NACH KÜCHENSCHLUSS

X = VEGAN ODER VEGAN MÖGLICH.

# GLÜCK & VERSTAND

HERZLICH WILLKOMMEN IM GLÜCK & VERSTAND! FÜHLT EUCH WIE ZU HAUSE!

MIT UNSEREM ESSENSKONZEPT WOLLEN WIR EUCH VIEL SPASS BEIM ESSEN BEREITEN UND MEHR INTERAKTION UND KOMMUNIKATION HERBEIFÜHREN. STELLT EUCH EURE GERICHTE SELBST ZUSAMMEN UND TEILT, WENN IHR MÖCHTET. HIERFÜR EMPFEHLEN WIR EUCH UNSERE GLÜCKSPAKETE. IHR BRAUCHT HILFE BEI DER ZUSAMMENSTELLUNG? GERNE HELFEN WIR!

UNSERE GERICHTE SIND IN ERSTER LINIE VEGAN BZW. VEGETARISCH UND IN SICH STIMMIG SO WIE SIE HIER STEHEN. FALLS IHR JEDOCH LUST AUF FLEISCH ODER FISCH HABT, KÖNNT IHR DAS EXTRA DAZU BESTELLEN. UM NICHTS WEGWERFEN ZU MÜSSEN, KAUFEN WIR HIER VON BEGRENZTE MENGEN EIN.

BELIEFERT WERDEN WIR VON DER METZGEREI FEHRENBACHER/FAIR-FLEISCH, LABEL ROUGE ODER EINEM JÄGER AUS DER REGION. AUCH BEIM FISCH ACHTEN WIR AUF REGIONALITÄT UND ARTGERECHTEN FANG/AUFZUCHT.

HABT IHR NACH 22 UHR NOCH LUST AUF EINE KLEINIGKEIT ZUM WEIN ODER DRINK? AUCH HIERFÜR HABEN WIR GESORGT: SCHAUT AUF DER KARTE NACH UNSEREN SNACKS.

EUER TEAM GLÜCK & VERSTAND

## Dessert

X DUNKLER SCHOKOLADENBROWNIE MIT KARAMELLISIERTEN ERDNÜSSEN UND HOLUNDERSAHNE (a,e,l)	<b>7.0</b>
TOPFENMOUSSE MIT RHARBARBER, ERDBEEREN UND MANDELSPLITTERN (c,f)	<b>7.0</b>
WIR HABEN AUCH EIS !!! ORDENTLICHE KUGEL, VERSCHIEDENE SORTEN, TEILWEISE VEGAN	<b>je 2.1</b>

*Genuss ist eine sich selbst verzehrende Rakete.*

GENUSS IST EINE SICH SELBST VERZEHRENDE RAKETE.

Größer	je 12.9	Kleiner	je 5.5	Dips	je 3.7
GEGRILLTER HALLOUMI AUF BROTSALAT MIT ORANGEN, GRANATAPFELKERNEN, BLATTSPINAT, WALNÜSSEN UND ROTEN ZWIEBELN (a,f,l,w,3)		X SÜSSKARTOFFEL-PÜREE MIT GERÖSTETEN SONNENBLUMENKERNEN		JOGHURT-ZIEGENFRISCHKÄSE-DIP (f)	
X PASTA MIT ZITRONEN-SALBEI-BUTTER, GERÖSTETEM WEISSKOHL UND CASHEWPARMESAN (a)		X LAUWARMER LINSENSALAT MIT KONFIERTEM LAUCH UND THYMIAN-LIMETTEN-VINAIGRETTE		X SENF-SOUR-CREAM (i,l)	
GEBACKENE DRILLINGE AUF KICHERERBSEN-SENF-CREME MIT GEPICKELTEM RETTICH UND GARTENKRÄUTERN (i,3)		X IN MISO MARINIERTER UND IM TEMPURATEIG GEBACKENER BLUMENKOHL (a,l)		X KRÄUTERAIOLI (l)	
TRANCHIERTER PORTOBELLO AUF TOMATEN- X GRAUPEN-RISOTTO MIT RÖSTZWIEBELN & KÜRBISKERNEN (a,l)		X ROTE ZWIEBELN AUS DEM OFEN MIT TAHIN, MANDELN UND SAUERAMPFER (i)		X GETROCKNETE TOMATEN-HASELNUSS-PESTO (h)	

**Teilt, wenn Ihr wollt:**  
GRÖSSEN S, M, L

**Paket S**  
1X GRÖßER  
1X KLEINER  
1X DIPS

**19.8**

**Paket M**  
3X GRÖßER  
3X KLEINER  
3X DIPS

**57.0**

**Paket L**  
ALLE GRÖßER  
ALLE KLEINER  
ALLE DIPS

**78.0**

### FLEISCH & FISCH

WIR HABEN JEDE WOCHE EINE SORTE FLEISCH ODER FISCH, DIE MAN SICH ALS EXTRA DAZU BESTELLEN KANN. MENGE IST BEGRENZT, WENN LEER, DANN LEER ;-)

ALLE AUFGEFÜHRTE PREISE IN EURO UND INKLUSIVE MWST.

### SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ALLERGENE

- a) WEIZEN
- b) KREBSTIERE
- c) EIER
- d) FISCH
- e) ERDNÜSSE
- f) MILCH/LAKTOSE
- g) PISTAZIEN
- h) HASELNÜSSE
- i) SENF
- j) SESAMSAMEN
- k) WEICHTIERE
- l) SOJA
- m) SELLERIE
- n) BEI DER ZUBEREITUNG WURDE ALKOHOL VERWENDET
- w) WALNÜSSE

### SPEISEN ZEICHENERKLÄRUNG ZUSATZSTOFFE

- 1) MIT FARBSTOFF
- 2) MIT KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) GESCHWEFELT/SULFIT
- 4) ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 5) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 6) GESCHWÄRZT
- 7) MIT PHOSPHAT
- 8) MIT SÜSSUNGSMITTEL